

Culpa y Vergüenza: su Relación con la Personalidad en una Muestra de Jóvenes Españoles

Shame and Guilt: its Relationship with Personality in a Young Sample

Álvaro Ruiz García y Andrea Ramón San Martín

Tutora:

Nieves Rojo Mora

Universidad Complutense de Madrid

Resumen

Las emociones tienen una gran importancia en las investigaciones psicológicas, y la literatura ya ha investigado la relación entre culpa y vergüenza con Neuroticismo y Extraversión en una muestra adolescente. Sin embargo, esa relación no se ha estudiado con el modelo pentafactorial de Costa y McCrae. El presente estudio analizó la relación entre culpa y vergüenza con el modelo de Costa y McCrae con adolescentes, lo que también servirá en el futuro para mejorar las intervenciones con los sujetos de esta edad. Los resultados muestran patrones claramente diferenciados de personalidad para la culpa y la vergüenza, además de distinciones según sexo. Se discuten, entonces, las implicaciones de los resultados a nivel teórico y práctico. *Palabras clave: culpa, vergüenza, neuroticismo, extraversión, adolescencia.*

Abstract

Emotions are extremely important in Psychology researching, and previous studies has investigated the link between shame and embarrassment with Neuroticism and Extraversion in adolescence, although the link hasn't been studied between shame and embarrassment with the Big Five personality traits. That's the reason why this paper analyzes the relation between shame and embarrassment with Costa and McCrae's model. This relation was also studied to apply better treatments with teenagers. Results shows two different personality patterns for shame and embarrassment and differences in sex. Implications of that results has been discussed both practically and theoretically.

Keywords: shame, embarrassment, neuroticism, extraversion, adolescence.

Trabajo presentado en las XII Jornadas Complutenses, XI Congreso Nacional de Investigación en Ciencias de la Salud para Alumnos Pregraduados y XVI Congreso de Ciencias Veterinarias y Biomédicas.

Los autores agradecen todo el esfuerzo, las ganas y la oportunidad de investigar con ella a Nieves Rojo Mora, decana de la facultad de Psicología de la UCM y profesora titular de Psicología de la Personalidad, además de a los IES La Laguna y El Espinillo y a sus profesoras por su interés y dedicación en participar con nosotros. Por último, queremos dar las gracias a todos los participantes de la muestra y a Carlota las Hayas, quien cedió sin dudarle la traducción del cuestionario. Sin ellos no habría sido posible esta investigación

Introducción

Una de las variables de personalidad que más atención ha recibido en la investigación científica es la variable de Neuroticismo y han sido muchos los trabajos que han ligado esta dimensión de estabilidad emocional con la ansiedad. En una reciente investigación (Paulus, Vanwoerden, Norton y Sharp, 2016) se examinó la relación entre la ansiedad y otras tres variables en una muestra adolescente: culpa, flexibilidad cognitiva y regulación emocional. Sus resultados sugieren que es la culpa la que media la relación entre Neuroticismo y ansiedad, pero no encuentran relación con el resto de variables ni tampoco estudian otros factores de personalidad. Por su parte, otras investigaciones han distinguido entre dos tipos de culpa o vergüenza –shame y embarrassment– (Feinberg, Willer y Keltner, 2012). De esta manera, se distinguiría una vergüenza referida a la transgresión de normas morales (culpa) y la otra a las normas sociales (vergüenza *per se* o bochorno), siendo esta última un signo de prosocialidad. Aunque algunos autores consideran que todas las emociones autoconscientes comparten un mismo sistema (Sabini, Garvey y Hall, 2001), recientes investigaciones indican que tras la culpa y vergüenza subyacen circuitos neurales diferentes (Roth, Kaffenberger, Herwig y Brühl, 2014). (Roth, Kaffenberger, Herwig, & Brühl, 2014).

El presente estudio busca abordar las relaciones entre los factores de personalidad de uno de las más potentes formulaciones del modelo penta factorial, la de Costa y McCrae (2008), y las dos emociones autoconscientes de culpa y vergüenza, esperando encontrar un patrón de relaciones que permita una mayor diferenciación entre ambas, como sugiere la investigación previa, así como el potencial efecto de la variable sexo, efecto que se espera indique una mayor puntuación de las mujeres tanto en culpa como en vergüenza. Esta diferenciación permitiría intervenciones más ajustadas en relación con la autorregulación de estas emociones y su consiguiente efecto sobre la ansiedad.

Métodos

Participantes

298 jóvenes estudiantes con edades comprendidas entre 16 y 25 años con una media de edad de 17,5 años, siendo 131 hombres y 167 mujeres. La muestra se extrajo de los IES madrileños La Laguna y El Espinillo y de la Facultad de Psicología de la UCM.

Instrumentos

Inventario de Personalidad Breve NEO-FFI. Este inventario mide 5 rasgos de personalidad: Neuroticismo, Extraversión, Apertura a la experiencia, Amabilidad y Responsa-

bilidad (Costa y McCrae, 2008). El test cuenta con 60 ítems cuyo formato de respuesta es escala tipo Likert con un rango de 5 valores.

Cuestionario TOSCA-I. Se trata de 15 preguntas en forma de escenarios con 5 categorías de respuesta, que dan un total de 65 ítems para medir emociones autoconscientes: Culpa, Vergüenza, Despreocupación y Externalización de la culpa (Tagney, Wagner, Gavlas, y Gramazow, 1991). Sólo se tuvieron en cuenta los ítems que puntuaban Culpa y Vergüenza. El test fue validado en la muestra española en una investigación realizada en el País Vasco (Las Hayas, Guillén, González Pinto, Gotzone y Guimón, 2005).

Procedimientos

Ambas pruebas se administraron a los participantes en sesiones de 40 minutos aproximadamente y todas las personas participaron de forma voluntaria. Para el posterior análisis de los datos se ha empleado el paquete estadístico SPSS para Macintosh (2012). La técnica de análisis utilizada fue la correlación de Pearson para comprobar si existen relaciones estadísticamente significativas entre las variables independientes (sexo, edad, Neuroticismo, Extraversión, Apertura a la experiencia, Amabilidad y Responsabilidad) con las dependientes (culpa y vergüenza).

Resultados

Se han encontrado correlaciones estadísticamente significativas entre vergüenza y sexo, vergüenza y edad, vergüenza y Neuroticismo, vergüenza y Extraversión, vergüenza y Apertura a la experiencia, culpa y Sexo, culpa y Extraversión, culpa y Amabilidad, culpa y Responsabilidad y culpa y vergüenza, como se puede observar en la tabla 1.

Discusión

Los resultados obtenidos en esta investigación parecen aportar datos que no habían sido hallados en la literatura previa. Nunca se había relacionado el modelo penta factorial de Costa y McCrae al completo en una muestra adolescente para comprobar su relación con la culpa y la vergüenza, y los resultados que muestra la investigación indican que no sólo Neuroticismo y Extraversión estarían relacionados con culpa y vergüenza, sino también Apertura, Amabilidad y Responsabilidad.

En primer lugar, y como era esperable, las variables de vergüenza y culpa correlacionan positiva y significativamente. Son dos emociones tras las que subyace la evaluación del yo que han sido evaluadas en una muestra mayoritariamente instalada en un período madurativo en el que esta evaluación es especialmente relevante, la adolescencia.

Tabla 1
Matriz de correlaciones.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Sexo	1								
2. Edad	0,117*	1							
3. Neuroticismo	0,044	-0,076	1						
4. Extraversión	0,075	-0,128*	-0,333	1					
5. Apertura a la experiencia	0,162**	0,224**	0,061	0,004	1				
6. Amabilidad	-0,041	0,009	-0,312**	0,128*	0,037	1			
7. Responsabilidad	0,074	0,099	-0,341**	0,070	-0,023	0,099*	1		
8. Vergüenza	0,150**	0,105*	0,324**	-0,175*	0,206**	-0,005	-0,052	1	
9. Culpa	0,209**	0,062	0,095	0,265**	0,265**	0,221**	0,123*	0,413**	1

* La correlación es significativa para $p < 0,05$

** La correlación es significativa para $p < 0,01$

En segundo lugar, vergüenza correlaciona positiva y significativamente con Neuroticismo y Apertura a la experiencia y negativa y significativamente con Extraversión. Por su parte, culpa correlaciona positivamente y significativamente con Apertura a la experiencia, Amabilidad y Responsabilidad. En contra de lo que apuntan investigaciones anteriores, no se relaciona con Neuroticismo. Los datos, coherentemente con lo esperado, indican que ambas emociones autoconscientes se relacionan de forma diferencial con distintos rasgos de personalidad. Aunque ambas emociones se relacionan con Apertura a la experiencia, lo que podría indicar el coste que para los adolescentes tiene ser “original”, la culpa se vincula más a las desviaciones frente a situaciones de contenido más moral o normativo como las que se ejemplifican en las escalas de Amabilidad y Responsabilidad (por ejemplo, no responder con violencia, ser autodisciplinado, etc.) Por su parte, la vergüenza parece tener que ver con la introversión y la labilidad emocional, lo que podría estar hablando de la saliencia de necesidad de ajuste social entre los más jóvenes, más dependientes de la aprobación del grupo.

Por último, cabe destacar las correlaciones que ambas emociones autoconscientes mantienen con la variable sexo, indicando una clara tendencia de las mujeres a una mayor culpa y vergüenza.

Conclusiones

A partir de los datos alcanzados se confirma la diferenciación de las emociones autoconscientes de culpa y vergüenza, que en la muestra estudiada producen patrones distintivos de relación con variables estructurales de la personalidad. Sobre esta diferenciación cabría hacer estudios con muestras en otros períodos vitales para conocer si esta diferenciación puede obedecer a factores madurativos y también, como sugiere la literatura, estudiar el sustrato biológico de estas diferencias.

En la adolescencia, una de las tareas vitales más importantes es la consolidación de la idea de sí mismo y de sus aspectos valorativos, una tarea que discurre a través de la comparación con los pares y que puede verse dificultada por una excesiva exigencia de ajustarse al grupo o por presiones como las que ocurren en el bullying. Por ello, la investigación de las emociones de culpa y vergüenza y su autorregulación en esta etapa vital parece muy relevante dado el potencial impacto salutogénico. El presente estudio indica que la intervención en ambas emociones ha de ser diferencial, atendiendo no sólo a variables de personalidad sino a la variable sexo, ya que las mujeres se han mostrado como más vulnerables. En este mismo sentido, abundar en el estudio de otras emociones autoconscientes como puede ser la externalización de la culpa o la despreocupación sería una necesaria línea de investigaciones futuras.

Referencias

- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (2008). *Revised NEO Personality Inventory and NEO Five-Factor Inventory*. En G. J. Boyle, G. Matthews, & D. H. Saklofske (Eds.), *The SAGE Handbook of Personality Theory and Assessment: Volume 2 — Personality Measurement and Testing* (pp. 179-198). Londres, Reino Unido: SAGE Publications Ltd.
- Feinberg, M., Willer, R., & Keltner, D. (2012). Flustered and faithful: Embarrassment as a signal of prosociality. *Journal of Personality and Social Psychology*, 102, 81-97. <http://doi.org/10.1037/a0025403>
- Las Hayas, C., Guillén, V., González Pinto, A., Gotzone, Z., & Guimón, J. (2005). Preliminary validation in Spanish of the test of self-conscious affect (TOSCA). *Avances en Salud Mental Relacional*, 4(3). Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/237456307_PRELIMINARY_VALIDATION_IN_SPANISH_OF_THE_TEST_OF_SELF-CONSCIOUS_AFFECT_TOSCA

Paulus, D. J., Vanwoerden, S., Norton, P. J., & Sharp, C. (2016). From neotericism to anxiety: Examining unique contributions of three transdiagnostic vulnerability factors. *Personality and Individual Differences, 94*, 38-43. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.01.012>

Roth, L., Kaffenberger, T., Herwig, U., & Brühl, A. (2014).

Brain activation associated with pride and shame. *Neuropsychobiology, 69*, 95-106.

Sabini, J., Garvey, B., & Hall, A. L. (2001). Shame and embarrassment revisited. *Personality and Social Psychology Bulletin, 27*, 104-117. <https://doi.org/10.1177/0146167201271009>